

на 04.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
3-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	200	250	276,8	345,9
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с молоком	200	200	86,7	86,7
Обед				
Помидоры свежие	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный	200	250	86,4	108,0
Котлета из говядины с капустой	90	100	151,2	175,3
Рагу овощное	150	180	141,3	169,7
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	150	298,0	458,0
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Ужин				
Котлета рыбная Любительская	90	100	119,0	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	200	211,4	281,9
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон	30	30	77,7	77,7
Дополнительное питание				
Яблоко свежее	200	200	91,2	91,2
			2675,2	3139,9